

PRVI SKLOP PREDAVANJ

NOSEČNOST

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem od 10. do 28. tedna nosečnosti in so omejena na 70 udeležencev (35 parov).

**Vsa predavanja potekajo
V KIRURŠKI STOLPNICI V VELIKI PREDAVALNICI
V 16. NADSTROPJU.**

RAZPORED PREDAVANJ

Petek, 6. december 2024 ob 15.30

Predavatelja: Bojan Kurnik in Matjaž Leben, dipl. bab.

- **Vloga očeta med nosečnostjo**
- **Vloga očeta med porodom**
- **Vloga očeta po porodu**

Ponedeljek, 16. december 2024 ob 15.30

Predavateljica: Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

- **Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu**
- **Psihološka priprava na porod**

Ponedeljek, 23. december 2024 ob 15.30

Predavateljica: Valentina Trpkovska, dr. med., spec. gin. in por.

- **Preiskave v nosečnosti**
- **Razvoj zarodka in ploda**
- **Vpliv škodljivih snovi na zdravje nosečnice in ploda**
- **Jemanje zdravil v nosečnosti**
- **Spolnost v času nosečnosti**

Ponedeljek, 23. december 2024 ob 16.30

Predavateljica: Karolina Računica, mag. zdr. ved., dipl. fiziot.

- **Telesna dejavnost v nosečnosti**
- **Vaje za krepitev mišic medeničnega dna**
- **Vloga fizioterapevta po porodu**

Ponedeljek, 30. december 2024 ob 15.30

Predavateljica: Nuša Žist, dipl. bab.

- **Fiziološke spremembe v nosečnosti**
- **Pridobivanje telesne teže v nosečnosti**
- **Prehrana nosečnice**
- **Lajšanje nosečnostnih tegob**